

Утверждаю:  д/с № 38
О.Н.Пивень

Энерге-
тическая
ценность
ккал

«22» декабря 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Суп молочный с гречкой 150/200
- 2.Бутерброд с маслом 25/31
- 3.Чай с сахаром 180/200

200.62/234.1
108.8/152.3

78.4/87.12

387.72/
473.58

ОБЕД:

- 1.Икра кабачковая 30/44
- 2.Борщ из свежей капусты 150/200
- 3.Плов из отварной птицы 35/40 100/120
- 5.Компот из плодов сушеных 150/200
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 30/35

31.20/39.0
43.59/52.3

266.7/363.0
67.93/81.51

35.25/47.0
696/87.0

514.27/
669.81



**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Омлет с зеленым горошком 130/130
- 2.Хлеб пшеничный 10/14
3. Крендель сахарный 1шт 60/70
- 4.Сок персиковый 150/195

164.3/164.3
87.90/105.4

205.2/244.5
92.0/92.0

521.0/
583.47
1423/
1727

М/с:  Логачева Н.А.
Повар:  Кудинова Т.Д.