

Утверждаю *О.Н.Пивень* зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

Энергетическая
ценность
ккал

«22» декабря 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Суп молочный с гречкой 150/200	200.62/234.1 108.8/152.3
2. Бутерброд с маслом 25/31	78.4/87.12
3. Чай с сахаром 180/200	<u>387.72/</u> 473.58

ОБЕД:

1. Икра кабачковая 30/44	31.20/39.0 43.59/52.3
2. Борщ из свежей капусты 150/200	266.7/363.0 67.93/81.51
3. Плов из отварной птицы 35/40 100/120	
5. Компот из плодов сушеных 150/200	35.25/47.0 696/87.0
6. Хлеб пшеничный 15/20	<u>514.27/</u> 669.81
7. Хлеб ржаной 30/35	

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Омлет с зеленым горошком 130/130	164.3/164.3 87.90/105.4
2. Хлеб пшеничный 10/14	205.2/244.5 92.0/92.0
3. Крендель сахарный 1шт 60/70	<u>521.0/</u> 583.47
4. Сок персиковый 150/195	1423/ 1727

М/с: *Логачева Н.А.*
Повар: *Он* Кудинова Т.Д.